



I SKOVENS DYBE STILLE RO ...

NATURLIG-VIS er Jan Vestergaard, og Jan er den vejleder, der hjælper dig på rette vej i de rette omgivelser.

Kompetencen er i hus, når du og din virksomhed skal finde ind til "skovens dybe stille ro" i dig selv, dine medarbejdere og din virksomhed.

Udgangspunktet er, hvor DU er, lige nu, og det er her der tages afsæt.

Jan bygger din personlighed og din menneskelighed op, giver dig værktøjer til at holde det vedlige og udbygger dit fundament, så du får masser af energi.

En energi, der gør din dagligdag, din arbejdsdag og din fritid, overskuelig i dit nye liv.

 
NATURLIG-VIS

ÅRSHJULET

HVAD BESTÅR DIT LIV OG DINE OPLEVELSER AF?

4 x 1 dages forløb

Start kl. 9 / Slut kl. 16.

***Hvordan bruger du
din personlighed og
menneskelighed
til at opleve en
positiv forandring?***

Kurset følger de fire årstider
med én dag i hvert kvartal.

Det sætter sindet og velværen på plads,
og giver dig værktøjer,
der virker hele året.



Kontakt
Jan Vestergaard
51 70 42 24



NATURLIG-VIS

Jan Vestergaard

Mobil: 51 70 42 24

Mail: jan@naturlig-vis.dk

Hjortevænget 55, 6000 Kolding